



# IL LONG COVID

LA PROPOSTA ASSISTENZIALE DELLA CARD LAZIO

Mercoledì **24 novembre 2021**  
**ROMA** Regione Lazio Roma - Sala Tirreno

Il tempo necessario per riprendersi dalla infezione da SARS-CoV-2, cioè dalla malattia chiamata COVID-19, è differente da persona a persona: la maggior parte recupera completamente entro due mesi, ma alcuni disturbi (sintomi) e manifestazioni cliniche possono durare più a lungo. In questo caso si dice che le persone soffrono di Long COVID, termine inglese che viene comunemente utilizzato per indicare l'insieme dei disturbi e manifestazioni cliniche che permangono dopo l'infezione. La possibilità che i sintomi durino nel tempo non sembra essere collegata a quanto si è stati male durante l'infezione. Può anche succedere che persone che hanno avuto una forma lieve di COVID-19 possano sviluppare problemi a lungo termine. In generale, le donne al di sotto dei 60 anni di età sembrano avere il doppio delle probabilità di manifestare il Long COVID rispetto agli uomini. Oltre a questa età il livello di rischio diventa simile tra i due sessi. Inoltre, dopo la guarigione si possono sviluppare altre patologie, come sequela della malattia.

**Spesso le persone guarite dalla fase acuta riferiscono una serie di sintomi persistenti che influiscono negativamente sul benessere fisico, mentale e sociale. Questi sintomi sono numerosi e interessano condizioni generali quali: il facile affaticamento, l'incapacità di concentrazione. Possono anche comparire altri specifici sintomi come i disturbi del gusto e dell'olfatto.** Il Servizio Sanitario Regionale deve quindi organizzarsi per offrire una risposta assistenziale con integrazione delle componenti professionali al fine di dare una risposta unitaria e nel contempo capace di affrontare la complessità clinica.

La Regione Lazio ha dato una prima risposta con l'introduzione di un ulteriore Pacchetto Ambulatoriale Complesso (PAC) per gestire le possibili conseguenze della malattia in pazienti già affetti da COVID-19. **Il Convegno cercherà di affrontare tutti questi aspetti e presenterà una specifica proposta di PDTA per il Long Covid.**

## Comitato organizzatore

### Consiglio Direttivo Card Lazio

Luigi Ardia, Donatella Biliotti, Velia Bruno, Francesco Carrano, Giuseppina Carreca, Antonio Corbo, Adalgisa De Arcangelis, Gabriella De Matteis, Alessandro Ghimenti, Elisa Gullino, Andreina Lancia, Mariella Masselli, Elena Megli, Carla Paradisi, Maria Teresa Schiena, Daniela Sgroi, Edoardo Turi, Pierluigi Vassallo, Clara Zaccari

### Comitato Scientifico

#### CTS Card Lazio

Gianfranco Damiani

Università Cattolica del Sacro Cuore

Corrado De Vito

Università degli Studi di Roma La Sapienza

Massimo Maurici

Università degli Studi di Roma Tor Vergata

Rosario Mete

Presidente Card Lazio

Augusto Panà

Vicepresidente Ist. Superiore Studi Sanitari  
Giuseppe Cannarella

# IL LONG COVID

LA PROPOSTA ASSISTENZIALE DELLA CARD LAZIO

Mercoledì **24 novembre** 2021

**ROMA** Regione Lazio Roma - Sala Tirreno

## PROGRAMMA

**I 9,30 Inaugurazione e saluti**

**Mariapia Garavaglia**

Presidente Istituto Superiore di Studi Sanitari "Giuseppe Cannarella"

**Alessio D'Amato**

Assessore Sanità e Integrazione Socio-Sanitaria Regione Lazio

**Rodolfo Lena**

Presidente Comm. Sanità, Politiche sociali, Integrazione Sociosanitaria Welfare  
Consiglio Regionale del Lazio

**Massimo Annicchiarico**

Direttore Regionale Salute ed Integrazione Socio-Sanitaria

**Rosario Mete**

Presidente Card Lazio

Moderatori **Augusto Panà e Massimo Maurici**

**Il Long Covid in ambito internazionale e le sfide organizzative per i sistemi sanitari**

Relazione introduttiva a cura del CTS della Card Lazio

**Gianfranco Damiani, Corrado De Vito**

**Il ruolo del Distretto nella presa in carico integrata del paziente con Long Covid**

A cura del Consiglio Direttivo della Card Lazio

**Elisa Gullino, Elena Megli**

**Esperienza dell'Ambulatorio Post Covid**

**Giancarlo Romagnoli** Responsabile Ambulatorio Post Covid di Genzano

**Il ruolo della riabilitazione nel paziente affetto da Sindrome long Covid**

**Loredana Gigli** Dirigente Professioni Sanitarie FKT ASL Roma 3

**Esperienza del Day Hospital Post Covid**

**Francesco Landi** Responsabile Day Hospital Post Covid del Policlinico Gemelli

**Gli aspetti psichiatrici e psicologici del Long Covid**

**Giuseppe Nicolò** Relatore Dipartimento di Salute Mentale ASL Roma 5

**Gli aspetti neurologici del Long Covid**

**Roberto De Simone** Direttore UOC Neurologia ASL Frosinone

**La comunicazione per la promozione delle vaccinazioni in tempo di pandemia**

**Andreina Lancia, Rosaria Gallo** UOC Cure Primarie Distretto 9 ASL Roma 2

**I 13,00 Conclusioni**

**I 13,30/14,00 ASSEMBLEA CARD LAZIO**

**L'EVENTO SI SVOLGERÀ NEL PIENO RISPETTO DELLE VIGENTI NORMATIVE ANTI-COVID**

# IL LONG COVID

LA PROPOSTA ASSISTENZIALE DELLA CARD LAZIO

L'evento sarà successivamente reso disponibile in modalità asincrona su piattaforma FAD abilitata per il conseguimento di n. 3 crediti ECM